

NEWS LETTER

動画撮影から編集まで スマホ一つで簡単作成

皆さん、スマホはお持ちですか。ガラケー終了の現在、ほとんどの方が利用されていますね。スマホにはカメラ機能ががあります。前世紀なら24枚撮りのフィルムを現像に出し、写真にしてアルバムに保管しました。今や数千枚のデータをスマホの中に保存できます。使われているでしょう。では皆さん、動画は撮影されますか。え、そんな機能あるの？という方も、意外に多いんです。知ってはいなくても使うのはチョット。一瞬を切りぬく写真と違って「私には無理」とか。でも一回やってみたら、「もっと早く始めたかった！」って思われること、請け合いです。

お勧めの動画アプリはV.N. 数本の短い動画を撮ってこのVNで編集。お手軽で想像以上に完成度の作品に仕上がりますよ。お店のPRにぜひ！



さくら便り 自己紹介

寅年の性格は「勇敢で争いごとにも強く、自信に満ち溢れています。他人を魅了するところがあります。ただ時々、浮かれすぎて度を越してしまうこと」だそうです。うん、後半のところはけっこう思い当たるな。失敗続きのわが人生です。



来年干支の寅年生まれ
塚本 将人

明治三年以来の荒行 百日参籠

神社の精神は、地域社会を復興へと導く



今回の百日参籠（ひやくにちさんろう）とは、村田神主が禰宜（ねぎ）の位に昇進する際、神社に百日間こもり、日本の神々に祈りを捧げ続けた祀（まつり）です。上のQRコードから説明の動画が開きますので、よろしければご覧ください。

この儀式の間は、一步も境内から出ることなく過します。朝と夕に計二合の米を蒸し、神前に奉納したのち食します。ライターやマッチ等使わず、昔ながらの火おこしという徹底したものでした。田舎の神社で人知れず、他に類を見ないお祀りが行われたのです。



今日の
昼ごはん

お手軽B級グルメ

超手抜！ツナスパゲティ

沸騰した鍋に塩を適宜入れ、パスタを茹でます。茹で終わる数分前、あらかじめザク切りにしたキャベツとみじん切りの玉ねぎ、しめじ等を投入。茹で湯少々と鶏がらスープ顆粒で味を調整し、盛り皿にツナ缶の中身をかけて完成。手軽でも味に文句なし！

